چگونه توکل داشته باشیم؟



آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب نیایش اوج عشق بازی با معبود خویش مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ توکل آچاره فرانسه مسیر موفقیت
- ✓ توکل و ایمان دو بال پرواز برای شما
- ✓ ریز ریز کردن توکل در کلام
- ✓ توکل از نظر توحیدی ترین انسان روی زمین
- ✓ توکل در نهج البلاغه
- ✓ ثمره توکل چیست؟
- ✓ توکل در قرآن



توکل آچاره فرانسه مسیر موفقیت

اگر بخواهیم توکل رو از دید معنوی تعریف کنیم یعنی اعتماد داشتن و تکیه کردن به خالقی که تمام قدرت های دنیا رو داره و از دید موفقیت بخوایم توکل رو تعریف کنیم یعنی اینکه ما به کارها و تلاشی که با **برنامه ریزی** و درست انجام میدیم اعتماد داشته باشیم و بدونیم که نتیجه این تلاش ها موفقیت است قرآن کریم در مورد توکل میفرماید: هر کس به خدا اعتماد کند خدا برای او بس است (طلاق آیه ۳)

توکل و ایمان دو بال پرواز برای شما

توکل و ایمان ارتباط مستقیمی باهم دارند یعنی هر کسی که ایمان بیشتری داشته توکل بیشتری دارد ایمان در دل انسان جای دارد و توکل کار دل است پس اول باید ایمان رو در دل بیاریم تا دل هم توکل کند



اما کسی که ایمان و **یقین** بیشتری نسبت به خدای خود و خالق خود داره و بیشتر بهش نزدیکه و احساسش میکنه به توانایی های خالق خودش اذعان داره میتونه توکل با کیفیت تر و قویتری رو نسبت به خالق خودش ارائه بده و نتیجه قطعی و عالیتری رو بگیره چون خالق و خدای خودش رو باور دارد.

ریز ریز کردن توکل در کلام

اگه بخوایم توکل رو هجا کنیم میشه تو-کل، یعنی تو کل هستی تو همه چیزی، پس اللّه همه چیز و کل هستش هر انچه در آسمون و زمین هست خداست و همه مخلوقات و جهان هستی برای خداست.



توکل از نظر توحیدی ترین انسان روی زمین

امام سجاد (ع) نیز در دعای ابوحمزه ثمالی می فرماید':إلی مَن یَذهبُ العبدُ إلّا إلی مَولاهُ و إلی مَن یَلتَجِیءُ المخلوقُ إلّا إلی خالِقِه:' بنده به کجا برود، جز به سوی مولایش و مخلوق، به چه کسی پناهنده شود، جز به خالق و آفریدگارش.

در مورد مطالعه بیشتر در مورد تکیه به خداوند میتونین به دعای بیست و هشتم صحیفه سجادیه از امام سجاد (ع) مراجعه کنین، خیلی دعای بیست و هشتم زیبا و توحیدی نسبت به خداوند هستش و حس و حال خوبی رو بعداز خوندن و تفکر در موردش به انسان دست میده،

ما هم باید به اللّه خود پناهنده بشیم و بهش تکیه کنیم چون کسیو بجز اللّه نداریم که بهش تکیه کنیم کسی که تموم سرچشمه کارها دستشه و به همه امور بینا و آگاهه و تموم مسیر هارو بلده و بهشون احاطه داره و ما از خدای خودمون میخوایم که بهش تکیه کنیم و نتیجه ی که میخوایم رو بهمون میده.

توکل در نهج البلاغه

در حکمت ۳۱۰نهج البلاغه حضرت علی (ع) می فرماید :لَا یَصْدُقُ إِیمَانُ عَبْدٍ، حَتَّی یَکُونَ بِمَا فِی یَدِ اللَّهِ، أَوْثَقَ مِنْهُ بِمَا فِی یَدِه. ایمان بنده ای درست نباشد جز آن که اعتماد او به آنچه در دست خداست بیشتر از آن باشد که در دست اوست.

خیلی مطالب درین زمینه زیاده که ما به همین اندازه بسنده کرده ایم و سعی کردیم بیشتر از قرآن استفاده کنیم و از کلام الهی، بیشتر بهره مند

بشیم اما برای دوستانی که میخوان مطالعات بیشتری داشته باشند این کتاب نهج البلاغه رو پیشنهاد میدیم.

ثمره توکل چیست؟

در جهانی که ما داریم داخلش زندگی میکنیم برای اینکه بتونیم به اهداف مادی برسیم نیاز داریم که درون و معنویات داخل زندگی رو تقویت کنیم، تا به سبب یک ایمان و اراده قوی به سمت خواسته ها حرکت کنیم.

یکی از مواردی که میتونه به ما کمک کنه توکل کردن به خداوند بزرگ و توانا است، که روش های تقویت توکل رو هم باهم اینجا بررسی میکنیم توکل یعنی اینکه ما خدا رو سبب ساز اصلی تمام موارد بدونیم و با توکل کردن به خدا بدونیم که خداوند این رو برای ما خلق خواهد کرد.



توکل در قرآن

در اینجا تعدادی از آیات الهی قرآن کریم رو با ذکر سوره و آیات رو آوردیم تا شما به اهمیت توکل پی ببرین و بدونین که خداوند مارو به توکل تاکید کرده

و ما یکی از راههایی که میتونیم با حفظ انگیزه و ایمان به ادامه مسیرمون بپردازیم و به موفقیت و اهدافی که داریم برسیم توکل به خدای رحمان هستش و با هم دیگه این آیات رو مرور میکنیم.

سوره آل عمران آیات ۱۵۹ و ۱۶۰:

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ (۱۵۹)

پس به [برکت] رحمت الهی با آنان نرمخو [و پرمهر] شدی و اگر تندخو و سختدل بودی قطعا از پیرامون تو پراکنده می شدند پس از آنان درگذر و برایشان آمرزش بخواه و در کار[ها] با آنان مشورت کن و چون تصمیم گرفتی بر خدا توکل کن زیرا خداوند توکل کنندگان را دوست می دارد (۱۵۹)

إِنْ يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ وَإِنْ يَخْذُلْكُمْ فَمَنْ ذَا الَّذِي يَنْصُرُكُمْ مِنْ بَعْدِهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ (۱۶۰)

اگر خدا شما را یاری کند هیچ کس بر شما غالب نخواهد شد و اگر دست از یاری شما بردارد چه کسی بعد از او شما را یاری خواهد کرد و مؤمنان باید تنها بر خدا توکل کنند (۱۶۰)



سوره الزمر آیه ۳۸:

وَلَئِنْ سَأَلْتَهُمْ مَنْ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ لَيَقُولُنَّ اللَّهُ قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّهِ أَوْ أَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ (۳۸)

و اگر از آنها بپرسی چه کسی آسمانها و زمین را خلق کرده قطعا خواهند گفت خدا بگو [هان] چه تصور می کنید اگر خدا بخواهد صدمه ای به من برساند آیا آنچه را به جای خدا می خوانید می توانند صدمه او را برطرف کنند یا اگر او رحمتی برای من اراده کند آیا آنها می توانند رحمتش را بازدارند بگو خدا مرا بس است اهل توکل تنها بر او توکل می کنند (۳)

سوره الشعراء آیه ۲۱۷:

وَتَوَكَّلْ عَلَى الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ(۲۱)

و بر [خدای] عزیز مهربان توکل کن (۲۱۷)

سوره التوبه آیه ۵۱ و ۱۲۹ :قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ (۵)

بگو جز آنچه خدا برای ما مقرر داشته هرگز به ما نمی رسد او سرپرست ماست و مؤمنان باید تنها بر خدا توکل کنند (۵۱)

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ(۱۲۹)

پس اگر روی برتافتند بگو خدا مرا بس است هیچ معبودی جز او نیست بر او توکل کردم و او پروردگار عرش بزرگ است (۱۲۹)

سوره هود آیه ۱۲۳:

وَلِلَّهِ غَيْبُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَإِلَيْهِ يُرْجَعُ الْأَمْرُ كُلُّهُ فَاعْبُدْهُ وَتَوَكَّلْ عَلَيْهِ وَمَا رَبُّكَ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ(۱۲۳)

و نهان آسمانها و زمین از آن خداست و تمام کارها به او بازگردانده می شود پس او را پرستش کن و بر او توکل نمای و پروردگار تو از آنچه انجام می دهید غافل نیست (۱۲۳)



سوره النحل آیه ۴۲ و ۹۹ :الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ(۴۲)

همانان که صبر نمودند و بر پروردگارشان توکل می کنند(۴۲)

إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ(۹۹)

چرا که او را بر کسانی که ایمان آورده اند و بر پروردگارشان توکل می کنند تسلطی نیست (۹۹)

سوره النمل آیه ۷۹:
فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّكَ عَلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ(۷۹)

پس بر خدا توکل کن که تو واقعا بر حق آشکاری (۷۹)

سوره العنکبوت آیه ۵۹: **الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ(۵۹)**
همان کسانی که شکیبایی ورزیده و بر پروردگارشان توکل نموده اند (۵۹)

سوره الفرقان آیه ۵۸: **وَ تَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَى بِهِ بِذُنُوبِ عِبَادِهِ خَبِيرًا (۵۸)**

و بر آن زنده که نمی میرد توکل کن و به ستایش او تسبیح گوی و همین بس که او به گناهان بندگانش آگاه است (۵۸)

سوره المائده آیه ۲۳: **قَالَ رَجُلَانِ مِنَ الَّذِينَ يَخَافُونَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمَا ادْخُلُوا عَلَيْهِمُ الْبَابَ فَإِذَا دَخَلْتُمُوهُ فَإِنَّكُمْ غَالِبُونَ وَعَلَى اللَّهِ فَتَوَكَّلُوا إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ(۲۳)**

دو مرد از [زمره] کسانی که [از خدا] می ترسیدند و خدا به آنان نعمت داده بود گفتند از آن دروازه بر ایشان [بتازید و] وارد شوید که اگر از آن درآمدید قطعا پیروز خواهید شد و اگر مؤمنید به خدا توکل کنید (۲۳)

سوره إبراهیم آیه ۱۱:

قَالَتْ لَهُمْ رُسُلُهُمْ إِنْ نَحْنُ إِلَّا بَشَرٌ مِثْلُكُمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَمُنُّ عَلَى مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَمَا كَانَ لَنَا أَنْ نَأْتِيَكُمْ بِسُلْطَانٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

پیامبرانشان به آنان گفتند ما جز بشری مثل شما نیستیم ولی خدا بر هر یک از بندگانش که بخواهد منت می نهد و ما را نرسد که جز به اذن خدا برای شما حجتی بیاوریم و مؤمنان باید تنها بر خدا توکل کنند (۱۱)



سوره الأنفال آیه ۲:

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

مؤمنان همان کسانی اند که چون خدا یاد شود دلهایشان بترسد و چون آیات او بر آنان خوانده شود بر ایمانشان بیفزاید و بر پروردگار خود توکل می کنند (۲)

یکی از زیباترین آیه های توکل همین آیه۲ سوره انفال هست که یکی از ویژگی های مومنین رو توکل میدونه و میگه مومنین کسانی هستن که در دلهاشون به خدای خودشون توکل میکتند خدا را باور دارن،

همچنین آیه ۱۵۹سوره آل عمران که خداوند صریح و بدون هیچ گونه بحثی توکل کنندگان رو دوست داره و مورد حمایت لطف و رحمت خودش قرار میده پس خیلی ارزشمنده توکل با صبر و امید و اعتماد به اللّه خود.

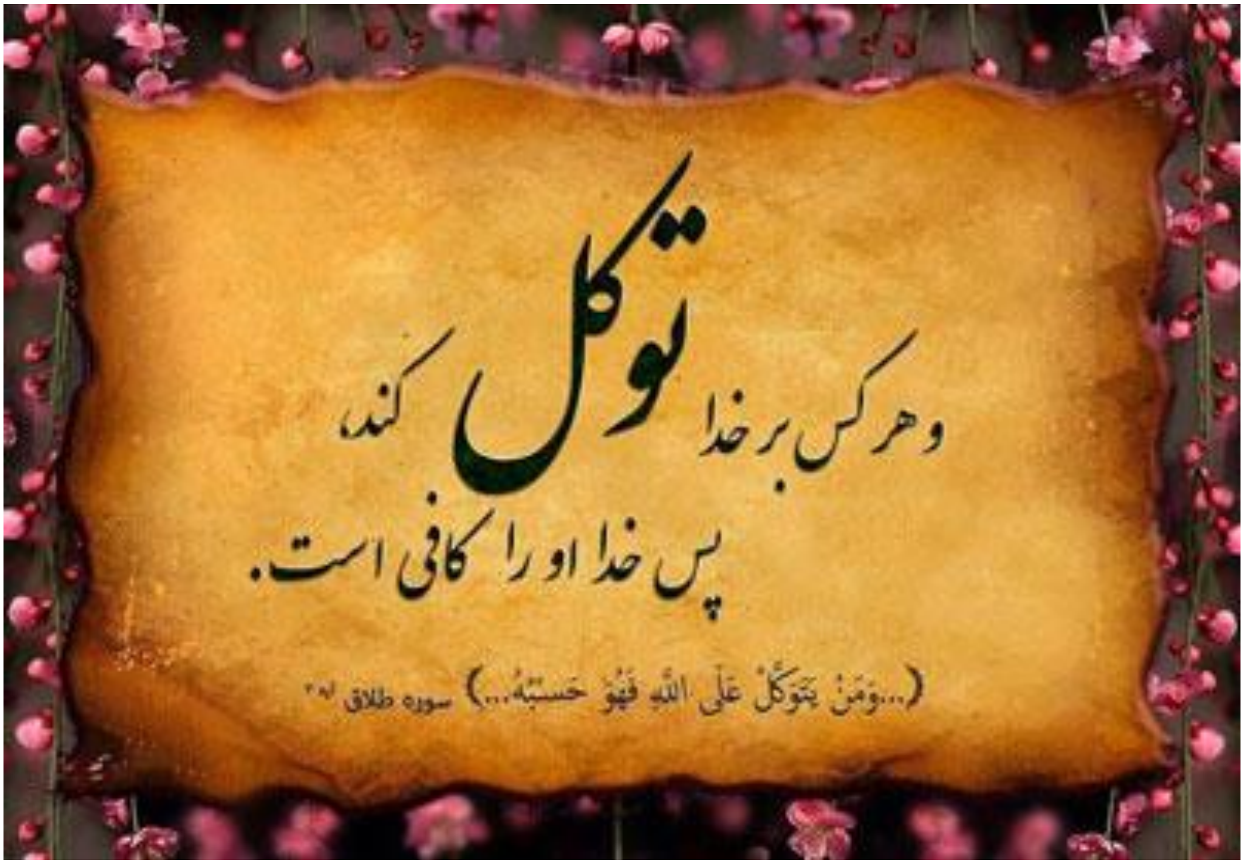
نکته ی ناشناخته در بطن اعتماد به خدا

اما این نکته رو یادمون باشه که در هر کاری تموم تلاش خودمونو انجام بدیم و سهم خودمونو کامل انجام بدیم بقیشو بسپریم به خدای خودمون و بگیم خدایا باقیش از دست من خارجه و به تو توکل میکنم،

نه اینکه هیچ کاری و هیچ قدمی بر نداریم و بگیم خدا توکل بر خودت، همه چیش با خودت این باور،باور درستی در مورد توکل نیست.

چرا باید به خداوند اعتماد کنیم؟

چرا باید توکل کنیم به مسیر و خداوند چون که خالق اصلی جهان هستی خداوند است و برای هر قسمتی از این دنیا برنامه منظمی ریخته و به هر چیزی اجازه موجودت داده است پس شخصی که میخواهد به درجات بالایی برسد



باید بدونه که با توکل به خودش کمک میکنه و اجازه رو به خداوند و جهان هستی میده که به واسطه ایمان و توکلی که به قدرت خدا داره به اون نتیجه و هدفی که در زندگی داره میرسه و در طول مسیر نگران و پشیمون نمیشه و کار رو به خدای خودش واگذار میکنه و خدا نتیجشو خواهد داد.

نتیجه ی درک توکل در زندگی شما

و اگر ما درک کنیم که تمام موجودات به ذات خود هیچ گونه قدرت و انرژی ندارند اما با وجود و حضور خداوندی که تمام قدرت و انرژی را دارد صاحب انرژی می شوند میشوند معنای بهتری از تکیه کردن به خداوند رو درک خواهند کرد.

برای این موضوع انسان با توکل کردن به خدا برای اینکه بتواند از قدرت ها و نیروی خدادادی که در وجودش است استفاده کند در راستای این تکامل، و درک شروع به تلاش و تقویت خود در تمام جنبه های زندگی کند و این مسیر تکامل رو طی کند.



انسان ذاتا عجوله و بارها و بارها در قرآن این نکته رو به انسان ها یادآوری کرده به همین خاطر توکل و صبر با ایمان از توجه ویژه ی برخورداره و خداوند صابرین و متوکلین رو بسیار دوست داره پس حالا که اهنیت توکل رو متوجه شدیم به آفریننده جهان هستی و کائنات اعتماد کنیم و توکل کنیم و همه چیز رو به ارباب جهان هستی بسپاریم..

چگونگی تکیه کردن بر خدای بی همتا

قبل از هر چیزی ما وقتی درک کنیم که این دنیا دارای نظم و قانون است و تمام این دنیا همواره بر یک اصول و نظم پیش میرود بهتر میتونیم این موصوع رو برای خودمان تعریف کنیم که توکل چیست؟ وقتی که ما میخواهیم کار را انجام دهیم و به نتیجه ای برسیم.

بایستی بدانیم که تلاش را انجام دهیم و به نیروی تکیه کنیم که تمام قدرت در دست اوست، وقتی یک شخص قصد انجام کاری را دارد و تمام توکل و امید را به شخصی غیر از خدا می دهد مگر غیر اینه که اگر حتی شخصی هم بخواهد به ما کمک کند باید خدا به او کمک کند، پس با یه نگاه ساده میفهمیم که توکل کردن به خدا بهترین توکل است وقتی این کار رو کنیم محدودیتی برا دریافت کمک ها نخواهیم گذاشت.

خداوند چه قشنگ توی قرآن درباره توکل میگه

و چرا بر خدا توکل نکنیم و حال آن که ما را به راه هایمان رهبری کرده است؟ و ما بر آزاری که به ما رساندید البته صبر خواهیم کرد و اهل توکل باید تنها بر خدا توکل کنند (ابراهیم ۱۲)

توکل کردن یک امر کاملا مثبت است و با انجام دادن کارهای مثبت ما مثبت های بیشتری را وارد زندگیمان میکنیم و احساسمونو عالی نگه میداریم و احساس خوب یعنی اتفاقات عالی، همون اتفاقاتی که همیشه انتظارشو میکشیم برای ما اتفاق خواهد افتاد و ما از زندگی و قوانین جهان هستی لذت میبریم و مهر تاییدی بر باورهای صحیح و مثبت ما میذاره.



شناخت بهترین رفیق زندگی شما

ما بیش از هر زمانی به خدای خودمون ایمان میاریم و سجده شکر در درگاهش بجا میاریم خداوند رفیق هستش ای رفیق کسی که رفیقی برایش نیست، بسیار لذت میبریم از رفیقی که در رفاقتش سنگ تموم

میزاره و مارو به بهترین سمت هدایت میکنه کافیه قبولش کنیم و روی رفاقتش حساب کنیم.

اگه خدارو باور کنیم و قبولش کنیم و بهش تکیه کنیم شاید زندگیمون به مویی برسه اما پاره نمیشه و مارو در هر حال به نهایت و سر منزل راهی که خواستارشیم میرسونه،

بیاییم بیشتر از هر زمانی خدارو باور کنیم و در عمل بهش ایمان داشته باشیم و توکل کنیم خودش جواب همه چی رو میده به شرطی که ما از خودمون و خدای خودمون مطمئن باشیم.



تکیه بر خداوند از منظر قرآن کریم

قرآن نشستن و دست روی دست رو نهی میکنه و اگر ما واقعا ایمان داشته باشیم به مسیر حرکت میکنیم و توکل میکنیم ما در مشورت کردن، برای شروع باید انعطاف پذیر باشیم اما برای تصمیم گیری باید قاطع تصمیم بگیریم،

و با توکل حرکت کنیم، خداوند هر کاری رو به راحتی میتونه انجام بده و وقتی ما ایمان داشته باشیم به این قدرت و توکل کردن به راحتی مارو در راستایی چیزی که باور داریم پیش میبره و مارو به هدفمون میرسونه کافیه باورش کنیم.



داستانی آموزنده در مورد نگرش و اعتماد به خداوند

برای این منظور به این داستان زیبا هم بنگریم و ازش پندهای عالی بگیریم: مردی صبح از خواب بیدار شد و دید تبرش ناپدید شده! شک کرد که همسایه‌اش آن را دزدیده باشد،

برای همین تمام روز او را زیر نظر گرفت متوجه شد که همسایه‌اش در دزدی مهارت دارد، مثل یک دزد راه می‌رود، مثل دزدی که می‌خواهد چیزی را پنهان کند، پچپچ می‌کند، آنقدر از شک خود مطمئن شد که تصمیم گرفت به خانه برگردد، لباسش را عوض کند و برای شکایت نزدد قاضی برود.



اما همین که وارد خانه شد، تبرش را پیدا کرد. زنش آن را جابه‌جا کرده بود. مرد از خانه بیرون رفت و دوباره همسایه‌اش را زیر نظر گرفت و دریافت که او مثل یک آدم شریف راه می رود، حرف می زند و رفتار می‌کند!

همیشه این نکته را به یاد داشته باشیم که ما انسان‌ها در هر موقعیتی اغلب آن چیزی را می‌بینیم که دوست داریم ببینیم پس بیاین خوش بین باشیم و بجای سوءظن ،حسن ظن داشته باشیم و همیشه به مسائل و مشکلات به دید روشن و آگاهانه و صبر و توکل به خداوند ایمان داشته باشیم.

چرا شما نیاز به توکل دارید؟

یکسری از موارد در زندگی ما انسان‌ها هستش که ما نیاز به اونا داریم مثل ایمان یا مثل همین اعتماد به خدا و ما بایستی اونارو در خودمون ایجاد کنیم یا همراه خودمون داشته باشیم، چون لازمه زندگی و تکمیل کننده ما در زندگی هست،

پس در قدم آخر بدونین که این من و تو هستیم که به توکل نیاز داریم و با اعتماد کردن به خداوند میتونیم زندگیمون رو پیش ببریم و به اون چیزی که میخوایم برسیم، چون وقتی که ما توکل می‌کنیم وقتی که ما تکیه می‌کنیم

اون تکیه‌گاهی که برای خودمون ساختیم از افتادن ما جلوگیری میکنه و همیشه کمک میکنه که ما رو به جلو و به سمت بهبود حرکت کنیم، پس از

این به بعد روی این شناخت و آگاهی که در مورد توکل داخل این آموزش پیدا کردیم کار کنیم.

در کنار اینکه داریم روی این موضوع کار می‌کنیم و توکل رو بهبود میدیم باور مثبت داشته باشیم که این توکل باعث میشه زندگی ما در جنبه‌های مختلفی بهبود و رشد پیدا کنه و ما به خواسته‌های که میخوایم برسیم.



تکیه‌گاه اصلی در این دنیا خداس و تکیه کردن به غیر خدا کار کاملاً اشتباهیه،

چون انسان و غیر خدا همیشه ناقص بوده و هست و نمیتونه مکان و جای مناسبی برای توکل و تکیه کردن باشه پس خالقمون رو تکیه‌گاه خودمون در زندگی بدونیم و از اینکه این تکیه‌گاه رو در زندگی انتخاب کردیم خوشحال و شاد باشیم.

وقتی تونستیم این تکیه‌گاه رو پیدا کنیم و از داشتن اون شاد باشیم اونوقت در یک مسیر درست قرار گرفتیم، چون تکیه کردن واقعی بایستی باعث بشه که ما خیالمون راحت بشه شاد بشیم چون جای خودمون و زندگیمون رو قرار دادیم،



که جا و مکان محکمیِ و خیالمون بایستی بعد از توکل در زندگی راحت باشه پس این اعتماد به خداوند رو در زندگی داشته باشین و بعد از یقین و اعتماد به خداوند ببینید چقدر خیالتون در زندگی راحت شد.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

به خداوندی خدا قسم اگه توکل رو درک کنیم آرامش در زندگیتون سایه میندازه و فقط لذت تجربه میکنین در پایان این مطلب زندگی پر از احساس خدا و توکل خدای یکتا رو براتون آرزومندم

و امیدوارم با ایمان بیشتری دست به عمل بزنین و خدارو عملی بپرستیم قبولش داشته باشیم نظرات و دیدگاه های ارزشمندتون رو در پایین همین مطلب درج کنین سپاس از همراهیتون.

دوستتون داریم

در پناه حق

یا حق.